

LA GRANDE  
**RANDONNÉE** —  
VERS PARIS

DU **13** | AU **12**  
JANV 2024 | MAI 2024  
DANS TOUTE LA FRANCE



Sous le patronage de la Commission nationale française pour l'UNESCO

# DOSSIER DE PRESSE

# SOMMAIRE



---

**03**

ÉDITO

---

**04**

LA GRANDE  
RANDONNÉE VERS  
PARIS

---

**05**

LES 7 GRANDES  
ITINÉRANCES

---

**09**

LE GRAND RENDEZ-  
VOUS EN ÎLE-DE-  
FRANCE ET À PARIS

---

**10**

LES AMBASSADEURS

---

**12**

UN ÉVÈNEMENT ÉCO  
RESPONSABLE

---

**13**

PARTENAIRES

# ÉDITO

Chers randonneurs et passionnés de marche,

Nous nous apprêtons à entamer un périple inédit à travers la France avec **la Grande Randonnée vers Paris**, un évènement national participatif, solidaire et éco-responsable orchestré par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour marquer cette année 2024 et célébrer les Jeux Olympiques et Paralympiques. En tant que vice-présidente de la FFRandonnée, je suis fière de partager cette aventure exceptionnelle avec chacun de vous.

À travers 7 itinéraires soigneusement sélectionnés, nous explorerons des paysages diversifiés, des trésors historiques et une variété culturelle, reflétant la richesse de notre nation. Des plaines secrètes des Hauts de France aux rythmes envoûtants des marées bretonnes, chaque étape sera une célébration de notre patrimoine, de notre diversité, et de notre amour commun pour la randonnée.

Les ambassadeurs, porte-étendards de nos régions, incarneront fièrement les valeurs de la FFRandonnée : sportivité, tolérance, convivialité, solidarité, civisme et respect de l'environnement. Leur détermination à parcourir ces 500 étapes et plus de 10 000 km symbolise l'esprit d'équipe et la passion qui nous animent.

**La Grande Randonnée vers Paris** va au-delà de l'aventure physique ; elle représente un engagement collectif envers la randonnée pédestre, le sport, et les principes qui guident notre fédération. Chaque étape, chaque ville traversée, sera un pas vers la réalisation de ce projet grandiose.

Je vous convie sur les sentiers, aux côtés de nos ambassadeurs, et vous invite à vous joindre à nous dans cette aventure sportive, conviviale et ouverte à tous les publics. Ensemble, écrivons ce nouveau chapitre de la FFRandonnée !

Bien à vous,

**MADELEINE LEBRANCHU**

**TIÈRE VICE-PRÉSIDENTE  
DE LA FFRANDONNÉE**





# LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée), labellisée Terre de Jeux, lance un évènement exceptionnel : "**La Grande Randonnée vers Paris**". Ce projet s'inscrit pleinement dans la dynamique du sport désigné Grande Cause Nationale en 2024.

Cette initiative sans précédent a pour objectif d'**unir les marcheurs et randonneurs de toute la France**, sans distinction d'âge ou d'expérience, **à partir de 16 villes métropolitaines via 7 itinéraires principaux**. Elle s'adresse également à des publics non initiés à la randonnée ou éloignés de la pratique sportive, dans une dynamique inclusive. Du samedi 13 janvier au vendredi 10 mai 2024, ces passionnés convergeront vers la capitale. La Fédération, **active** et ancrée dans le quotidien des Français, **s'engage** avec ses bénévoles pour contribuer à la réduction des inégalités, en facilitant l'accès à la randonnée. Elle se veut **adaptée** aux spécificités des territoires, **attractive** en développant le sentiment d'appartenance, et elle contribue au rayonnement exceptionnel des Jeux Olympiques et Paralympiques.

La Grande Randonnée vers Paris est organisée sous le patronage de la **Commission nationale française pour l'UNESCO** dans le cadre de son programme « en forme pour la vie », et **en partenariat avec le ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques, le ministère de la Culture, l'Agence Nationale pour le Sport et Groupama.**

## 7 itinérances à travers la France

En 2024, la FFRandonnée organise la Grande Randonnée vers Paris pour célébrer les Jeux Olympiques et Paralympiques, encourager la pratique de la marche et de la randonnée, activité sportive activité physique et sportive accessible au plus grand nombre.

Dès le début de l'année, 250 randonneurs ambassadeurs partiront pour 7 grandes traversées de la France, au départ de 16 villes métropolitaines principales. Les départs différés sur plusieurs mois depuis ces villes aux quatre coins de l'Hexagone, permettront aux participants qui auront rejoint les ambassadeurs de découvrir des itinéraires exceptionnels, empruntant des GR® soigneusement balisés par les bénévoles de la FFRandonnée.

Cet évènement participatif contribue à renforcer les liens entre le sport, la nature et la célébration collective. Il met en lumière les initiatives culturelles qui facilitent la rencontre entre la marche et la culture, agissant ainsi comme des leviers pour l'épanouissement individuel et collectif. Au-delà de l'aspect sportif, la Grande randonnée vers Paris constitue une opportunité unique de promouvoir la santé, le bien-être, le respect de l'environnement et de transmettre les valeurs portées par la FFRandonnée depuis plus de 75 ans auprès d'un large public. Elle vise également à renforcer le sentiment de communauté parmi les nombreux randonneurs qui participeront à cette aventure.

En parcourant plus de 10 000 kilomètres à travers la France, la Grande Randonnée vers Paris sera une expérience inoubliable, mêlant sport, nature, culture et partage.

Les départs s'étaleront du 13 janvier au 20 avril 2024, avec comme objectif de se rejoindre tous ensemble à Paris le 10 mai 2024, après avoir parcouru 500 étapes.



# LES 7 GRANDES ITINÉRANCES

7 itinéraires principaux et des itinéraires secondaires partiront de différentes villes métropolitaines, certaines liées à l'histoire olympique ou symboliques pour la FFRandonnée.

Des évènements seront également organisés en Outre-Mer.



- Les 7 itinérances + l'Outre-Mer :**
- 1 - Plaines et forêts secrètes des Hauts de France
  - 2 - Le Grand Est, terre de batailles
  - 3 - Fortifications Vauban, de Nice à Paris, par Grenoble, Besançon et ailleurs encore
  - 4 - Culture et œnologie en Bourgogne
  - 5 - Des sources de la Loire à la Seine
  - 6 - Des châteaux cathares aux châteaux de la Loire
  - 7 - Des marées bretonnes aux Méandres de la Seine
  - Itinérances en Outre-Mer
- GR :** mention du tronçon d'itinéraire emprunté (GR®, GR® de Pays (GRP) ou hors GR)



Les cheminements indiqués sur cette carte sont susceptibles d'être ajustés ultérieurement

1 département des Hauts-de-Seine  
2 département de la Seine-St-Denis  
3 département du Val-de-Marne

# LES 7 GRANDES ITINÉRANCES

## 1 — Plaines et forêts secrètes des Hauts de France

L'itinéraire "Plaines et Forêts Secrètes des Hauts de France" offre une plongée au cœur de la splendeur naturelle des Hauts-de-France. Le parcours dévoile une mosaïque de paysages, des étendues verdoyantes aux forêts mystérieuses et majestueuses, garantissant une immersion totale dans la nature préservée de la région.

**Départ : Halluin - Distance : 370.3 km**



## 2 — Le Grand Est, terre de batailles

Avec deux départs, de la commune luxembourgeoise de Schengen et de Strasbourg, l'itinéraire 2 conduit les randonneurs sur les traces de l'histoire au cœur du Grand Est. Chaque étape de cet itinéraire offre une expérience immersive dans le passé captivant de cette région.

**Départ : Strasbourg - Distance : 768.9 km**

**Départ : Schengen - Distance : 652.7 km**

## 3 — Fortifications Vauban, de Nice à Paris, par Annecy, Besançon et ailleurs encore

Explorez le génie architectural de Vauban en suivant cette grande traversée de Nice, via Marseille, Annecy, Lons-le Saunier, Besançon... à Paris, passant par nombreux sites marqués par les fortifications de cet ingénieur militaire exceptionnel. Une grande traversée qui suivra des GR® emblématiques du grand sud-est de la France.

**Départ : Nice - Distance : 1164 km**

**Départ : Besançon - Distance : 710 km**

**Départ : Jougne - Distance : 701.4 km**



## 4 — Culture et œnologie en Bourgogne

Au départ de Mâcon dans l'Ain, l'itinérance suit le GR® 76 et pousse la porte d'une campagne généreuse au cœur des monts du Beaujolais. Après Dijon, il longe le GR® 2 le long de la Seine puis met le cap vers l'Yonne à l'ouest de Châtillon-sur-Seine pour rejoindre l'est parisien.

**Départ : Mâcon - Distance : 670.1 km**

# LES 7 GRANDES ITINÉRANCES

## 5 — Des sources de la Loire à la Seine

Après un départ du mont Gerbier de Jonc, la marche prend la direction du Puy-en-Velay, mène à Saint-Etienne puis Lyon, franchit les monts du Forez, explore le Morvan, traverse l'Yonne à Auxerre, pour finalement suivre la Seine jusqu'à Paris. Une itinérance entre deux fleuves historiques, révélant la diversité culturelle et naturelle du cœur de la France.

**Départ : Gerbier-de-Jonc - Distance : 896.8 km**

**Départ : Nevers - Distance : 398.5 km**



## 6 — Des châteaux cathares aux châteaux de la Loire

Partant de Cerbère dans les Pyrénées orientales, cette grande itinérance explore le sentier cathare dans l'Aude, traverse l'Occitanie et l'ouest de la Nouvelle-Aquitaine en suivant les itinéraires jacquaires. Elle fusionne avec une 2e itinérance débutée à Orthez dans les Pyrénées-Atlantiques, puis se joint à un 3e parcours en provenance de Bordeaux. Les randonneurs convergent ensuite vers Angers sur un 4e axe débuté à Nantes, puis cap sur Alençon, avant de rejoindre Paris. Une immersion variée dans la diversité géographique et culturelle de la grande moitié ouest du pays.

**Départ : Cerbère - Distance : 1794 km**

**Départ : Orthez - Distance : 1233 km**

**Départ : Bordeaux - Distance : 942.8 km**

**Départ : Nantes - Distance : 620.9 km**



## 7 — Des marées bretonnes aux méandres de la Seine

Depuis Le Faou dans le Finistère, cette traversée du grand nord-ouest suit le GR®37 au cœur de la Bretagne jusqu'à Rennes avant de bifurquer vers la Normandie et emprunter le GR®22 face au Mont Saint-Michel. Deux autres itinérances convergent ensuite, l'une débutée à Ouistreham au nord de Caen, l'autre au départ du Havre. Le parcours rejoint l'Île-de-France par l'ouest pour une conclusion en apothéose à Paris.

**Départ : Le Faou - Distance : 835.8 km**

**Départ : Le Havre - Distance : 380.4 km**

**Départ : Ouistreham - Distance : 508.9 km**



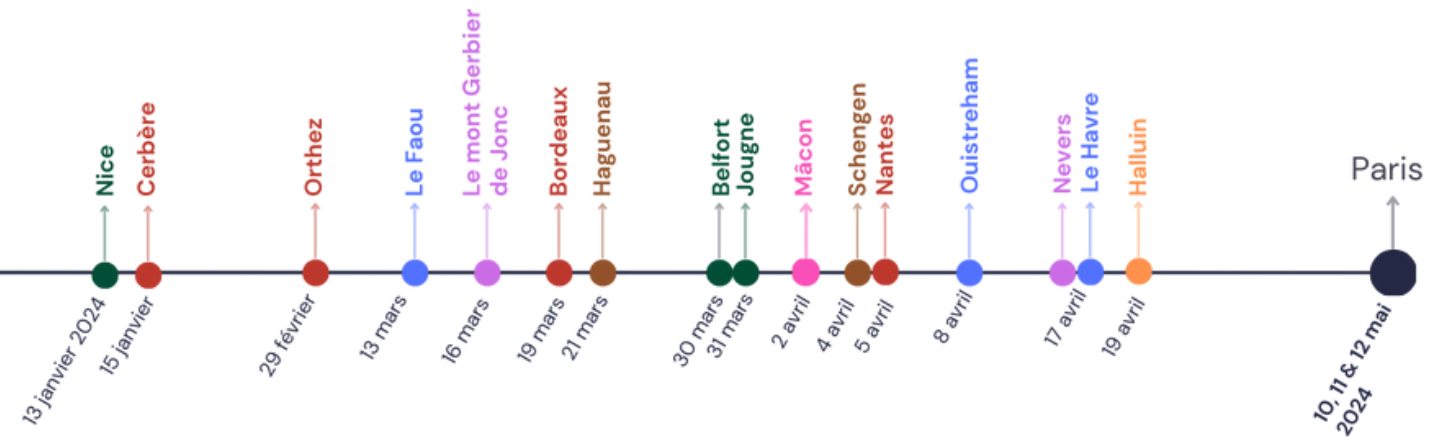
Découvrez les étapes de toutes les itinérances sur [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr)

et sur l'application MaRando





## Dates de départs des grandes itinérances en France métropolitaine



## LA GRANDE RANDONNÉE AUX OUTRE-MERS

Les territoires d'Outre-Mer s'engagent pleinement dans l'aventure de La Grande Randonnée vers Paris en orchestrant une itinérance riche en animations sur les îles et en dépêchant des ambassadeurs vers des villes de la Métropole.

Cette participation diversifiée témoigne de l'engagement sans frontières de La Grande Randonnée vers Paris, réunissant les passionnés de la marche, l'authenticité culturelle des territoires d'Outre-Mer, et la volonté commune de vivre une expérience inoubliable. Un véritable pont humain entre les régions éloignées et le cœur de la France.

À **l'Île de la Réunion**, le 1er mai 2024 marquera une grande traversée en 7 étapes, de la Pointe Langevin (St Joseph) à La Redoute (St Denis) mettant en lumière les paysages grandioses et la richesse naturelle de l'île.

**Mayotte** s'associe à l'aventure en organisant des randonnées, offrant aux participants une immersion unique dans la beauté et la diversité de l'île. Les ambassadeurs de **la Martinique** accompliront les étapes locales avant de rejoindre l'itinérance au départ de Bordeaux, le 19 mars 2024.





**7**

*grands itinéraires*

**20**

*villes de départ*

**80**

*départements traversés*

**500**

*étapes*

**10 000**

*kilomètres à pied*



## LE GRAND RENDEZ-VOUS EN ÎLE-DE-FRANCE

Le moment de rassemblement final de La Grande Randonnée vers Paris se tiendra en Île-de-France au début de mai 2024, marquant l'arrivée des Ambassadeurs et de leurs compagnons de marche convergents des quatre points cardinaux :

- **entrée Sud** : 2 mai 2024 à Porte de Bourgogne et moulin, à Moret-sur-Loing, en Seine-et-Marne.
- **entrée Ouest** : 4 mai 2024 au château de Richebourg dans les Yvelines.
- **entrée Est** : 4 mai 2024 au Pont sur la Marne à La Ferté-sous-Jouarre, en Seine-et-Marne.
- **entrée Nord** : 8 mai à l'Abbaye de Royaumont à Asnières-sur-Oise, dans le Val d'Oise.

En Île-de-France, toutes les randonnées et animations associées à La Grande Randonnée vers Paris sont ouvertes à tous et gratuites. Les participants sont encouragés à se rendre directement aux points de départ pour rejoindre l'étape du jour dans le département de leur choix.



### Le final à Paris

**Le vendredi 10 mai**, un moment fort en émotions se produira lorsque les marcheurs parcourront les dernières étapes de La Grande Randonnée vers Paris et atteindront les portes de la Capitale sur le GR® 75.

Trois arrivées sont prévues : au nord au Parc de la Villette, au sud-ouest à la Place Balard, et au sud-est au Bois de Vincennes.

Les randonneurs auront l'occasion de parcourir des tronçons du GR® 75, itinéraire résolument olympique dans son identité, en cheminant entre les anciens espaces sportifs des Jeux de 1900 et 1924 et certains complexes qui serviront aux Jeux Olympiques de Paris 2024. Ceinturant la capitale à proximité des Maréchaux, l'itinéraire passe par 9 arrondissements, lui permettant de traverser 75 espaces verts et centres sportifs.

**Samedi 11 mai**, marquera l'étape finale de l'évènement avec notamment l'organisation d'une réception officielle dans la Capitale. **Dimanche 12 mai**, une journée grand public sera organisée pour découvrir la randonnée dans Paris (infos précises à venir).

Rdv sur [ffrandonnee-idf.fr](http://ffrandonnee-idf.fr)



## 250 AMBASSADEURS



250 ambassadeurs et ambassadrices représentant fièrement leurs régions vont prendre le départ de la Grande Randonnée vers Paris, sur chacune des itinérances.

**Ces randonneurs incarneront et partageront les valeurs essentielles de la FFRandonnée telles que la sportivité, la tolérance, la convivialité, la solidarité, le civisme, et le respect de**

**l'environnement.** Ils seront également porteurs des principes olympiques, formant ainsi une communauté engagée dans la promotion de l'activité physique et le renforcement des liens entre les différentes régions.

Certains d'entre-eux, les **ambassadeurs de ligne**, relèveront le défi sportif de parcourir l'intégralité d'un itinéraire jusqu'à Paris tandis que d'autres marqueront leur engagement en marchant sur de grands tronçons des parcours dans un département ou d'une région.

**Symboliquement, un bâton relais, décoré de rubans aux couleurs olympiques sera transmis de main en main entre les ambassadeurs tout au long du parcours.**

### PORTRAIT D'UNE AMBASSADRICE

#### ITINÉRANCE 3 - FORTIFICATIONS VAUBAN, DE NICE À PARIS, PAR ANNECY, BESANÇON ET AILLEURS ENCORE

**Françoise,**  
ambassadrice de La  
Grande Randonnée vers  
Paris



Françoise s'apprête à débiter un nouveau chapitre de son parcours fédéral le 13 janvier en partant de Nice, dans les Alpes-Maritimes, pour une marche jusqu'à Brantes dans le Vaucluse. Adhérente au club FFRandonnée « Paillons Rando 06 », elle est activement engagée au sein de la FFRandonnée Sud-Paca en tant qu'animatrice et formatrice en randonnée pédestre et santé, ainsi qu'animatrice montagne et milieu enneigé. Son amour pour la randonnée itinérante se reflète dans ses périples antérieurs, explorant de nombreux GR® tels que le GR®4, le GR®5, le GR®10, le GR®20, le GR®51, le GR®34, le GR®653 ou encore la Via Alpina, dans ses axes traversant la Slovénie.

Pour Françoise, La Grande Randonnée vers Paris transcende le simple défi physique. **"C'est une opportunité exceptionnelle de promouvoir la pratique de la randonnée itinérante."** Son ambition est de **"partager son expérience enrichissante tout au long du chemin, d'inspirer d'autres marcheurs et de faire découvrir les multiples facettes de cette passion"** qu'elle porte avec tant d'énergie et d'enthousiasme. Cette **aventure collective et enrichissante** constitue également une manière unique pour Françoise de relever un nouveau défi « olympique » cette fois, à sa façon !

# REJOIGNEZ L'AVENTURE !

La FFRandonnée invite tous les passionnés de marche et de randonnée, clubs, associations et le grand public à accompagner les ambassadeurs sur une portion de leur itinéraire. Ce défi à la fois individuel et collectif est ouvert à toutes et tous, en itinérance ou à la journée. Joignez vous à cette aventure unique et contribuez à faire de "La Grande Randonnée vers Paris" un événement inoubliable.

## Villes étapes de la Grande Randonnée vers Paris

Chaque journée de "La Grande Randonnée vers Paris" marque le commencement d'un nouvel itinéraire, avec une ville étape pour son point de départ et une autre pour son point d'arrivée. Ces villes étapes sont bien plus qu'un simple point de passage : ce sont des lieux empreints d'histoire, de culture, et de convivialité, prêts à accueillir la "caravane piétonne" et tous ceux qui souhaitent se joindre à l'aventure.

Chacune de ces itinérances est décrite sur l'application **MaRando**, l'application officielle et gratuite développée par la FFRandonnée, comprenant le détail des étapes depuis les lieux de départ jusqu'à Paris (accessibles rapidement avec la recherche par **mot clef "GRVP"**). Vous y trouverez également le programme des événements organisés localement et qui se tiendront au fil des étapes.



## Villes "Terre de Jeux" : animations et engagement sportif

Tous les itinéraires traversent des villes labellisées "Terre de Jeux 2024". Ces étapes spéciales sont l'occasion pour les participants de découvrir des animations organisées par les communes, les comités FFRandonnée et le milieu sportif local. Ces moments renforcent les liens entre la randonnée et le sport, créant une synergie entre "La Grande Randonnée vers Paris" et l'esprit olympique.

La FFRandonnée encourage les habitants des villes étapes, les associations locales, les clubs sportifs, et le grand public à se mobiliser et à participer activement à ces moments festifs. En accueillant la "caravane piétonne" et en organisant des animations, chaque communauté contribue à faire de "La Grande Randonnée vers Paris" un événement fédérateur et rassembleur.



# UN ÉVÈNEMENT ÉCO RESPONSABLE

La Grande Randonnée vers Paris s'inscrit comme un engagement civique et une initiative écologique portés par la FFRandonnée, mobilisant son réseau et les acteurs du secteur pour sensibiliser à la protection de l'environnement et promouvoir des pratiques durables.

En alignement avec les priorités ministérielles porteur d'exemplarité en matière de transition écologique dans le secteur du sport, la FFRandonnée, ainsi que ses comités, ses clubs dans les différents territoires, intègrent le développement durable et l'écoresponsabilité dans leurs objectifs de développement. Elle a d'ailleurs signé en 2023 la charte des 15 engagements écoresponsables du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, élaborée en collaboration avec le WWF.

La Commission nationale écologie, biodiversité et développement durable de la Fédération s'attache depuis de nombreuses années, à faire connaître et reconnaître la Fédération comme un acteur incontournable du développement durable.

## *Une démarche "low impact"*

L'organisation à faible empreinte carbone encourage l'évolution des pratiques selon trois principes : éviter, réduire, compenser, ainsi que huit règles d'accessibilité (Handinorme). Les critères d'adaptation incluent l'accessibilité universelle, une éco-communication, la minimisation des déchets, la mobilisation pour la transformation écologique, et des pratiques d'achats écologiques.



## Comment faire de « la Grande Randonnée vers Paris » un évènement vert ?

Quelle que soit la dimension de l'évènement, l'empreinte Biodiversité est prise en compte avec une approche éducative et responsable. L'empreinte Carbone est mesurée et minimisée, l'empreinte économique est dirigée vers des finances vertes, l'empreinte sociale favorise l'inclusivité, et l'empreinte numérique est réduite. L'empreinte éthique/morale guide l'évènement vers une approche durable, écologique et solidaire.



# LES PARTENAIRES



**La Grande Randonnée vers Paris est organisée sous le patronage de la Commission nationale française pour l'UNESCO dans le cadre de son programme « en forme pour la vie ».**

## INSTITUTIONNELS



Soutenu  
par



## PRIVÉS



Groupama, assureur mutualiste depuis plus de 120 ans, trouve ses origines dans l'assurance des territoires et activités agricoles. A ce titre, il est aujourd'hui, le premier assureur des exploitants agricoles et le premier assureur des collectivités locales.

Mais Groupama a, durant toutes ces années, évolué pour proposer des garanties et services d'assurance à tous, également aux particuliers, artisans, entreprises et associations.

Fidèle à ses valeurs de proximité, solidarité et responsabilité, Groupama dispose d'un fort ancrage et maillage territorial avec 11 caisses régionales.

L'assureur contribue à la vitalité économique et sociale de son territoire, aussi bien par sa responsabilité sociale d'entreprise affirmée, sa redistribution des règlements de sinistres en faveur des entreprises locales que par les actions qu'il déploie ou qu'il soutient au service de la dynamique des villes.

C'est pourquoi en tant qu'assureur officiel de la Fédération française de la Randonnée pédestre, Groupama s'associe pleinement au déploiement de la Grande Randonnée vers Paris en soutenant et encourageant l'ensemble des ambassadeurs, marcheurs et assurés participants.